

Übung 3

Für diese Aufgabe brauchst du Schreibzeug, ein Notizheft und einen ruhigen, ungestörten Ort, an dem du dich wohl fühlst.

Heute lade ich dich zu einem spannenden **Experiment** ein. Stell dir vor, du bekommst Millionen Franken oder Euros geschenkt. Du hast bereits deiner Familie genügend Geld gegeben, ihnen alles gekauft. Du hast auch schon ganz viel an wichtige soziale Einrichtungen und Hilfsorganisationen gespendet. Und jetzt sind noch 100 Millionen übrig.

Was möchtest du damit machen?

Wofür möchtest du es einsetzen?

Welche Träume, nicht nur materielle, würdest du dir erfüllen?

Nimm dir genügend Zeit und schreib alles auf, was dir in den Sinn kommt. Manchmal müssen wir erst unsere inneren Grenzen erweitern und uns erlauben zu träumen. Denn in unseren Phantasien stecken wichtige Botschaften über unsere Werte, Wünsche und Sehnsüchte. Also viel Spass beim Träumen!



