

Übung 2

Für diese Aufgabe brauchst du Schreibzeug, ein Notizheft und einen ruhigen, ungestörten Ort, an dem du dich wohl fühlst.

Notiere alles, was dir zur folgenden Frage spontan in den Sinn kommt:

**Welchen Job oder auch welche Jobs willst du auf keinen Fall machen?
Und warum?**

Finde mindestens 10 Gründe oder besser mehr, warum dieser Job schlimm wäre.

- **Was würde es mit dir machen, wenn du den Job machen müsstest?**
- **Was würde das für dich bedeuten?**

Oft ist es einfacher zu wissen, was wir nicht wollen, als zu beantworten, was wir möchten. Es ist wichtig zu wissen, wo unsere Grenzen sind.

Wenn du die Ergebnisse vor dir hast, leite daraus auch ein paar Punkte ab, die für dich in deinem Leben besonders wichtig sind.



