

MEDIENMITTEILUNG

Die Magie deines Potenzials

Wie findet und erforscht man sein Potenzial? Wie erweckt man es trotz Schwierigkeiten zum Leben? Auf diese und andere Fragen gibt der neu erschienene Ratgeber «Die Magie deines Potenzials» von Christina Jacquat Antwort.

Die Botschaft der Autorin und Potenzialexpertin ist klar: «Jeder kann sein Potenzial finden und leben. Vorausgesetzt: Wir tun es mit System und geben uns den nötigen Raum dafür.» Und genau dieses System hat Christina Jacquat entwickelt und in Buchform gebracht. Als Coach und Craniosacral Therapeutin beschäftigt sie sich seit über 20 Jahren damit, wie Menschen ihre Stärken, Leidenschaften und Begabungen entdecken und entfalten. Dabei hat sie beobachtet, dass die meisten Menschen sich auf der Suche nach ihrem Potenzial die falschen Fragen und diese in der falschen Reihenfolge stellen. Eine unbefriedigende Situation.

Denn um erfüllt und mit Freude zu leben, um Hindernisse und Schwierigkeiten zu überwinden, braucht der Mensch den Zugang zu seinem Potenzial. Den Zugang zu seinen Talenten, Stärken, Interessen, zu den unbewussten Motiven und Wünschen. «Wir müssen unsere Kraft kennen, wissen, was in uns steckt und uns zutrauen, dass wir es schaffen können», betont die Autorin. Dabei soll der persönliche Ratgeber Unterstützung bieten. Er ist ein Begleiter auf der Abenteuerreise in unser Inneres. Er zeigt auf, was es braucht, um unser Potenzial zu entdecken und welche typischen Hindernisse und Blockaden uns davon - oft hartnäckig - abhalten. Ausgewählte Übungen helfen beim Erforschen und führen schrittweise durch das «Potenzialforscher Prinzip». Die Praxisbeispiele aus dem Coaching- und Therapiealltag sorgen für einen lebendigen Erzählfluss.

Porträtfoto

Bildunterschrift: Christina Jacquat ist Potenzialexpertin und Autorin des Ratgebers «Die Magie deines Potenzials.» (Foto: Anna Schmidt)

Das Buch

«Die Magie deines Potenzials» von Christina Jacquat
ISBN: 978-3-7528-2446-9

Als Hardcover oder als E-Book im Buchhandel erhältlich.

Informationen zum Buch und komplette Medienmappe zum Download unter
<https://www.potenzialforscher.li/buch>

Kontakt: Christina Jacquat, Tel. +41 78 911 42 52, info@potenzialforscher.li