

Fünf kraftvolle Fragen für dein Potenzial

Für diese Aufgabe brauchst du Schreibzeug, Papier und einen ruhigen, ungestörten Ort, an dem du dich wohl fühlst.

- 1. In welchem Lebensbereich wünsche ich mir mehr Leichtigkeit?**
In der Beziehung, im Beruf? Wo möchtest du mehr Freude erfahren?
Und welche Dinge beschweren dein Leben statt es dir zu erleichtern?
- 2. Wie kann ich für mich das Prinzip der Verbundenheit leben?**
Was hilft dir, deine Mitte zu finden?
Wo und wie kannst du mitfühlender mit dir umgehen?
Wie kannst du dich dafür öffnen, von anderen Hilfe anzunehmen?
Wie kannst du den Kontakt zu anderen aufnehmen oder intensivieren?
- 3. In welchem Lebensbereich oder bei welchem Thema wünsche ich mir mehr Mut?**
Vielleicht im Beruf, in Kontakt mit der Familie oder wenn es darum geht, dich zu zeigen?
- 4. Was ist meine grösste Sorge, mein eigenes Potenzial zu spüren, sehen, klar zu hören oder zu leben?**
- 5. Welche Entscheidung oder welche Entscheidungen stehen für mich an?**
Was braucht es, um diese Entscheidungen zu treffen?
Wo geht es darum, Prioritäten zu setzen und einen klaren Plan aufzustellen?



Potenzialforscher

Christina Jacquat ✉ www.potenzialforscher.ch